

# Børneinstitutionen

# ÆbleHuset

Børneinstitutionen Æblehuset

Dalbugten 30

2730 Herlev

Tlf. kontor: 44 52 59 92 vug. 44 52 59 91 bh: 44 52 59 94  
www.æblehuset-herlev.dk - mail: æblehuset@herlev.dk

Åbningstider:

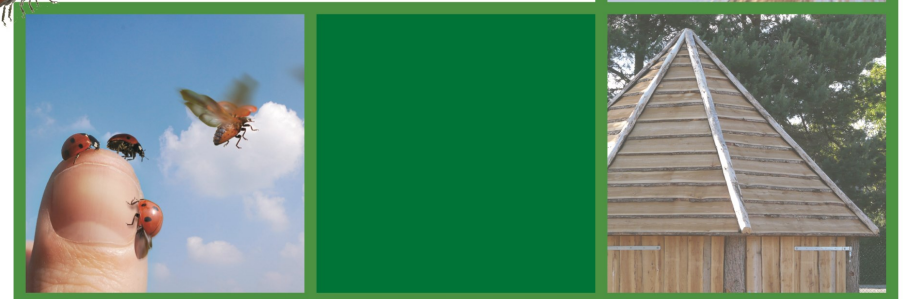
Mandag - Torsdag fra kl. 06.30 - 17.00 Fredag fra kl. 06.30 - 16.00.

Lukkedage:

24. - 31. december (begge dage incl.)  
Grundlovsdag + fredag efter Kr. Himmelfart.



## Indkøring



## Indkøring

Denne folder afløser ikke dialogen mellem forældre og personale så hold jer endelig ikke tilbage fra at stille spørgsmål.!

Det tager tid at opbygge en ny tryk base for barnet, så at give sig god tid til indkøring i vuggestuen eller dagplejen er en rigtig god og meget vigtig ting for barnet.” *Psykolog Charlotte Clemmensen*

Det er en stor omvæltning at skulle begynde i vuggestue. Barnet skal vænne sig til nye omgivelser, lære nye voksne at kende og forholde sig til en del andre børn. Barnet skal også vænne sig til at være væk fra sine forældre, samt erfare at det naturligt bliver hentet igen!

I Æblehuset aftales alle indkøringsforløb individuelt med personalet på stuen, og i starten vil barnet have en primær voksen, som står for indkøringen.

Det er meget individuelt hvor lang tid det tager at indkøre et barn, det er derfor vigtigt at I som forældre, så vidt muligt, afsætter god tid til at indkøre jeres barn i Æblehuset. Generelt kan man sige at en god indkøring forløber over et par uger

Indkøringen begynder i det helt små, hvor mor/far er med for langsomt at optrappes til, at barnet selv kan klare en kort dag i den første uge. Den/de efterfølgende uger anbefaler vi at desuden at barnet har forholdsvis korte dage, således barnet oplever succesen ved at kunne magte udfordringen.

- Det tager tid at opbygge en tryk base for barnet
- Prioriter at have god tid til indkøring
- Alle indkøringer er individuelle, dit barn har særlige behov
- Spørg hvis der er noget du er i tvivl om

## Aflevering og afhentning

Det vil i sagens natur ofte være svært for små børn at skulle sige farvel til mor eller far. Denne ”sorg” må vi, som de voksne kunne rumme, så barnet ikke yderligere skal føle sig ansvarlig for mors eller fars humør. Man kan ikke forvente, at barnet giver én et smil med på vejen.

Barnet skal kunne mærke på jer forældre, at det er jeres beslutning, at aflevere barnet her. I skal signalere, at I har det ok med situationen, at I synes, her er rart at være, og at I har tillid til, at barnet nok skal klare det. Det er ok, at barnet bliver ked af det, og viser sine følelser, og I skal som forældre ikke bagatellisere ”sorgen” eller prøve at aflede barnet.

Vi anbefaler korte afleveringer, da vi har erfaringer med, at det er bedst for barnet. Børn lærer meget hurtigt, at her skal de være selv, mens mor og far er på arbejde, og de ved dermed at afskeden kommer. Mange børn kan have svært ved rigtig at komme i gang med noget, før afskeden er overstået, og hvis man prøver at trække afskeden, til man synes, barnet er godt i gang med noget (oftest i selskab med forælderen), bliver det endnu sværere at sige farvel, når man nu lige havde det så hyggeligt.

Find gerne en fast rutine, som fungerer godt for dig og dit barn. Børn finder tryghed i de kendte vaner. Sig altid tydeligt farvel til dit barn, så du ikke pludselig er væk. Gå når du har sagt farvel. Vær rolig og afslappet og vis barnet, at du mener din beslutning om at skulle af sted og med, at barnet skal blive i institutionen. Sådan giver du dit barn de bedste forudsætninger, for at kunne få en god dag.

- Signaler at du er ok med at aflevere
- Accepter at barnet kan blive ked af det når du går
- Gå når du har sagt farve
- Vær tydelig både ved aflevering og afhentning.

## Afhentning

Det er vigtigt at være en tydelig voksen der sender klare signaler og tager ’ledelse’ i forhold til hvad der skal ske. Dette er ikke kun væsentligt når barnet afleveres, men også når I henter barnet.

Det er en god idé at have nogle minutter så barnet lige kan lege færdigt inden man som forælder tager initiativ til at bevæge sig hjem af. Som nævnt er det også her vigtigt at man på en fair og rolig måde tager ledelsen og efter behov giver de nødvendige anvisninger.

Samtidig beder vi jer om at vise hensyn over for de børn der ikke skal hjem, så der ikke bliver skabt unødvendig uro.